

Waneeha sull ekj fuats en Jesuntheits Fesorje seene?

Wan du krank woascht en irjent eent fonn dee Woarninje Teakjens enn woascht, dan susst fuats nom Hospital gone wua dut fuats kaunst Help kjriehe

Fa Kjinje, haustje Woarninj Teakjens dee drinjent sull noje-seene woare sent:

Peinjet puste, oda Trubbel ha met Odme.

- Bleiwet oda greiwet Hut Kollea: Fuats 9-1-1 foone
- Nijch jenuach Wota drinkje
- Goff oajch kollkje, oda eegol kollkje
- Nijch oppwakje, oda nijch weete waut romm an passeat
- Soo schlemme daut daut Kjinjt nijch well jehoole senne.

Fluoatijch Teakjens woare baeta, oba dan kome trigj met Feeba en oajret hooste.

Fa Oppjewossne, haustje Woarninj Teakjens dee drinjent sulle nojesene woare, sent:

Schwoa odme, oda kortloffijch.

- Wedoag oda schwoaret Jefeel enne Brosst oda emm Buk
- Haustjet Dieslijch senne
- Fewerrunj
- Groof oajch oda eegoljet kollkje
- ♦ Fluoatijch Teakjens woare baeta, oba kome dan trigj met Feeba en oajret hooste



Fa meeħa Fescheel waeajen H1N1 Flu, seakjt KDHE:

- **1-877-427-7317 (Frie)**
8 a.m. - 5 p.m. Central
Mondach derjch Friedach
- **h1n1fluinfo@kdheks.gov**
- **www.kdheks.gov**



Onnse Wisjoon - Wiels wie daut Launt aeare Ommjaejent Beschtuse sent, en dee aulamaun Jesuntheits Aunstault, KDHE deit auntwaalijche Wol unjastette dee Jesuntheit en Ommjaejent fa aulem to beschutse.

Derjch unjarejchte, direkjtē Deenst, en daut derjch seene fonn waut passeat, toop met ne Rajcht-schnua befodaje en unjastette, wot KDHE dee Jesuntheit en Laewes Eajenschoft baeta to moake. Wie doone Krankheit en Felatsunj aufvaeare, en proowe en goedet en aunhoolendet Ommjaejent to moake fa dee Mensche enn Kaunsas.



Tietwies en H1N1 Flu

Waneeha Jesuntheits Help to seakje



Tietwies en H1N1 Flu - Waneeha Help to seakje

Waut es dee Flu? Dee Flu es ne aunsenkjende Lunje Krankheit daut fonn ne organische Jeft kjemt. Tietwies Flu en H1N1 Flu kome beid fonn soone Jeft, en dee kjenne schlemme Krankheit brinje. Flu kjemt jeweenlijch daeaj haustijch, en haft jeweenlijch Feeba, hooste en schlemma Hauls. Aundre Teakjens kunne Koprijetinj, besondret meedet, toojestoppte Naes, en Muskel Weedoag. Onnwool, kollkje en derchfaul sent foakena enn Kjinje aus Oppjewossne to finje.

Sull jieda een dee dee Flu haft en Dokta seene, oda noseene lote, en Meditsien kjriehe?

De meascchte Kjinje en oppjeswossne dee de Flu ha, en aundasch jesunt sent woare dee Flu loos woare oone daut see no en Dokta gone. Eenje sulle feleijcht aea Dokta foone fa Rot aun woo see Tus kjenne fa sikj selfst fesorje.



Ekj jleew ekj ha dee Flu. Kaun ekj nojesocht woare en Behaundlunj kjriehe fa H1N1? Noseakje en Behaundlunj es nijch needijch fa de meascchte Kjinje oda Oppjewossne dee de

Flu kjriehe. Meditsien es nu nijch aunedjet buta fa soone dee enn jratre Jefoa sent fa oajre Krankheit, oda soone dee seeha krank sent.

Waea sull en Dokta foone oda nom Dokta gone? Kjinje en Oppjewossne dee krank sent, en dee ne huaga aundiendunj ha fa Schwei-rijchkjeite, en soone dee oajre Flu Aundiedunje ha, sulle aea Dokta foone, oda wua han gone wua see fuats kjenne Help kjriehe, wan see nijch aea jeweenlija Dokta seene kjenne.

Wua maeajlijch, FOON dien Dokta omm Rot to kjriehe auf dee Dokta die seene sull. Go nijch no dee Nootfaul Staed buta wan diene Aundiedunje seeha schlemm sent en doa hejchra Jefoa es daut doa Schwearijchkjeite kunne senne, en du dien Dokta nijch kaurst tohoole kjriehe.

Aulemeena Rot wan du denkjst daut du dee Flu hast:

: Wan du krank best met dee Flu, dan kunnst du krank senne fa ne Waeakj oda lenja. Bliew tus, buta wan die Meditsien Help faelt, oda aundret faelt, soo daut du baeta kaurst woare, en uk nijch aundre dee Flu jaewe. Drinkj fael Flis-sent, en aewajeff die aun Ru soo fael aus maeajlijch. Doo nijch wua han reise.

: Go nijch no School oda aune Oabeit fer daem daut 24 Stunnd febie sent no daem daut dien Feeba rauf jegone es. Dien Feeba sull rauf kome met Medit-

sien enn naeme soo aus Tylenol oda Motrin.

: Wan du uteム Hus rut jeist Jesuntheits Rot to seakje, dan binj die ne Loa (mask) omm.

: Wausch die foaken de Henj met woamet Wota en Seep, oda bruck ne Henj reinjunk Sach.

: Hool die waut ferem Mul en Naes wan du hooste oda prueste deist.

En auljemeene komm nijch met aundre toop wua affent maeajlijch soo daut du diene Flu nijch fespreede deist.

Fa waem es doa meeha Jefoa fa Flu Schwearijchkjeite:

: Kjinje unja 5 Joa oolt, besondasch unja 2 Joa oolt, fa waem dee Jefoa fa besondre Schwearijchkjeite daut oajchste es.

: Mensche 65 Joa en ella

: Fruehes dee Schwanga sent

: Soone dee eegolje Krank-heite ha soo aus Lunje, Hoat(huage Blootdruck), Neare, Laewe, Bloot, Braeaje oda Nervees Krank-heit, Muskel

(besondasch soone dee nijch jescheit schlucke kjenne), Tsocke Krankheit en soo wieda.

: Soone dee ne schwacke Schuts ha jaeajen Krankheite waeajen Meditsien, oda HIV.

: Soone dee jinje sent aus 19 Joa dee fa ne lange Tiet ha Aspirin enjenome, waeajen meeha Jefoa fa soowaut aus Schlach.

